

Kurse:

Nothilfekurs:

Möchten Sie nach einem Unfallereignis nicht tatenlos zusehen? Möchten Sie lernen, wie Sie sich richtig verhalten müssen, um Leben zu retten? Dann besuchen Sie den Nothilfekurs. Zur Erlangung des Führerausweises für Lenker von Motorfahrzeugen und Motorrädern ist der Kurs obligatorisch.

Ziele

- Eine Notfallsituation richtig einschätzen
- Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern
- Lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen

Inhalt

- Bergen, Alarmieren
- Lebensrettende Sofortmassnahmen
- Internationales ABCD der Lebensrettung

Dauer

10 Stunden

Kosten

Für Schüler: Fr. 120.-

Für Lehrlinge: Fr. 140.-

Daten: Intensivkurs: 30. September 2011 / 1. Oktober 2011

Anmeldung: Name:
Vorname:
Geb.:
Adresse:
Mail:
Tel:

BLS-AED

Es kann jeden treffen!

Sie, Ihre Angehörigen, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen...

Jede Minute zählt! Wird nach einem Herzstillstand nicht sofort Erste Hilfe geleistet sinken die Überlebenschancen rapide (mit jeder Minute um 10%).

Auch Laien können mit Erfolg die Herz-Lungen-Wiederbelebung in die Wege leiten, bis der Patient in professionelle Hände kommt.

Werden auch Sie zum Lebensretter, wir zeigen Ihnen wie!

Ziele

- Wichtige Grundlagen der Anatomie erlernen
- Symptome eines Herzstillstandes erkennen
- Notwendige und sachgerechte Massnahmen einleiten

Inhalt

- Anatomie und Physiologie der Atmung und des Kreislaufes
- Symptome des Herzstillstandes
- Massnahmen bei Herzstillstand
- Technik der CPR
- Anwendung des AED-Geräts
-

Dauer

2 x 3 Stunden, Repetitionskurs 3 Stunden

Kosten

Fr. 160.-

Samariterkurs

Kann ich meinen Erste-Hilfe-Kenntnissen vertrauen?

Unerwartet stehen Sie eines Tages neben einem Verletzten oder einer plötzlich erkrankten Person. Notfälle können überall und jederzeit geschehen. Sind Sie nicht froh, wenn Sie sofort richtig handeln können? Diese Sicherheit für den Ernstfall vermitteln Ihnen die Kursleiter.

Inhalt

- Hautverletzungen
- Stürze im Alltag
- Atem-Kreislauf-Störungen
- Thermische Schäden
- Kopf- und Hirnverletzungen
- Zuckerkrankheit
- Bauchschmerzen
- Gynäkologische Notfälle

Dauer

7 x 2 Stunden

Kosten

Fr. 160.-

Notfälle bei Kleinkindern

Kinder nehmen aktiv am Leben teil. Ihr natürlicher Bewegungsdrang bringt oft auch Stürze mit sich: Eine Wunde ist nicht das Einzige, was sich die Kleinen dabei zuziehen. Im Kurs lernen Sie, wie Sie sich richtig verhalten, wie Sie schnell und richtig helfen, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt. Dieses Wissen gibt Ihnen Sicherheit und Selbstvertrauen.

Inhalt

- Beurteilung des Kindes
- Richtig alarmieren
- Inhalt der Kinderapotheke
- Unfallprävention
- Wundbehandlung
- Blutstillung
- Zahnunfälle
- Bauchschmerzen
- CPR (Herzmassage)
- Durchfall und Erbrechen
- Kopfverletzungen
- usw.

Dauer

4 x 2 Stunden

Kosten

Einzel: Fr. 140.-

Ehepaar: Fr. 100.-

Notfälle im Sport

Sei es in der Gruppe oder für sich alleine, Sport hält Körper und Geist gesund. Er bringt aber auch viele Gefahren mit sich. Ein Sturz, eine Überbelastung des Körpers und schon finden Sie sich in der Notfallstation wieder.

Sind Sie nicht froh, wenn Sie sofort richtig handeln können? Erste Hilfe heisst in der Notlage das Richtige tun. Diese Sicherheit vermitteln Ihnen.

Inhalt

- Alarmieren
- Patientenbeobachtung
- Prävention
- Wundbehandlung
- Fixationsverbände
- Zerrungen
- Verrenkungen
- Knochenbrüche
- Sonnenstich
- Wirbelsäulenverletzungen
- usw.

Dauer

3 x 2 Stunden

Kosten

Fr. 80.-

Firmenkurse

Für Firmen, Vereine und Schulen bieten wir individuelle Kurse an, die nach den jeweiligen Bedürfnissen zusammengestellt werden können.

Kontakt:

roswitha.debrunner@bluewin.ch